



Judul : “KONSUMSI MADU AKASIA UNTUK PENINGKATAN HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI.

No/kode responden :

Petunjuk : Isi data berikut dengan benar.

1. Data Umum

Nama :

Umur : Tahun

Pendidikan : (SD / SMP / SMA)

2. Data Khusus

Kadar HB Awal : gr/dl

Kepatuhan Konsumsi Madu : kali/14hari

Kenaikan Kadar HB : gr/dl

## SOP KONSUMSI MADU

| <b>Standar Operasional Prosedur</b> | <b>Konsumsi Madu</b>  |
|-------------------------------------|---|
| Pengertian                          | Madu hutan adalah cairan kental yang dihasilkan oleh lebah madu dari berbagai sumber nektar. Madu hutan tersusun atas 17,1% air; 82,4% karbohidrat total; 0,5% protein; asam amino; vitamin dan mineral (Al fady, 2015). Madu hutan mengandung banyak mineral seperti natrium, kalsium, magnesium, aluminium, besi, fosfor dan kalium. Vitamin-vitamin yang terdapat dalam madu adalah thiamin (B1), riboflavin (B2), asam askorbat (C), piridoksin (B6), niasin, asam pantotenat, biotin, asam folat, dan vitamin K. Enzim yang penting dalam madu hutan adalah enzim diastase, invertase, glukosa oksidase, peroksidase, dan lipase. Enzim diastase adalah enzim yang mengubah karbohidrat kompleks (polisakarida) menjadi karbohidrat yang sederhana (monosakarida). Enzim invertase adalah enzim yang memecah molekul sukrosa menjadi glukosa dan fruktosa. Enzim oksidase adalah enzim yang membantu oksidasi glukosa menjadi asam peroksida. Enzim peroksidase melakukan proses oksidasi metabolisme. |
| Manfaat                             | Menurunkan kolesterol, meningkatkan sistem kekebalan tubuh, menyembuhkan gangguan pernapasan, meredakan gejala maag, mempercepat proses penyembuhan luka, meredakan gejala asam urat, mencegah resiko anemia, meringankan penyakit rematik.   |
| Peserta                             | Remaja putri yang mengalami anemia.   |
| Petugas                             | Dosen dan Mahasiswa   |
| Peralatan                           | Sendok Takar 10 ml  |
| Bahan                               | Madu Akasia   |
| Prosedur Pelaksanaan                | <p>A. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan Materi PKM:               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) Anemia pada remaja putri</li> <li>(2) Manfaat madu</li> </ol> </li> <li>2. Menyiapkan SOP pemberian madu</li> <li>3. Perijinan</li> <li>4. Membuat undangan</li> <li>5. Menyiapkan madu</li> </ol>  |

B. Tahap Orientasi

1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri
2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
3. Memberi penyuluhan dan tanya jawab
4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan remaja putri untuk diperiksa kadar Hb

C. Tahap kerja

1. Menjaga privasi responden
2. Memberikan hasil pengukuran Hb.
3. Memberikan informed consent
4. Memberikan madu akasia dan sendok takar kepada responden
5. Membuat grup WA
6. Memberitahu cara mengkonsumsi madu yaitu 2 x sehari sebanyak @10ml diminum selama 14 hari berturut-turut
7. Mengingatkan minum madu pagi dan sore via WA
8. Hari ke 15 responden diukur kembali kadar Hb

D. Tahap terminasi

1. Memberikan hasil pengukuran Hb
2. Membaca salam dan berpamitan dengan responden
3. Membuat laporan